

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МОБУ "Сяьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

" 04 " 09 2025 г.

День: 4

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША АРТЕК МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,6	8,8	38,2	270	302	12,75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	40	685	1,72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,9	6,8	13,8	140	3	15,70
МАНДАРИН	110	0,9	0,2	8,3	38	TK	21,44
Итого за прием пищи:	500	15,5	15,8	70,3	488		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109		16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ*	60	0,9	6,1	11	100	54-8з	8,37
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,2	4,6	27,5	170	132	14,66
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	14,2	9,8	13,8	204	542	45,41
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,1	4,2	25,3	151	737	22,26
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	3,29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	TK	2,40
Итого за прием пищи:	725	24,5	25,6	103	744		
Всего за день:		46	46,4	182,3	1341		

День: 4

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ДРУЖБА (РИС, ПШЕНО) МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,5	8,8	36,5	265	311	15,48
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	40	685	1,72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,9	6,8	13,8	140	3	15,70
МАНДАРИН	110	0,9	0,2	8,3	38	TK	21,44
Итого за прием пищи:	500	15,4	15,8	68,6	483		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109		16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ*	60	0,5	0	1,6	8	54-23з	8,37
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,2	4,6	27,5	170	132	14,66
МИНТАЙ, ТУШЕННЫЙ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	14,5	13,5	18,5	258	374	41,49
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,8	5,2	28,5	174	728	23,45
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,1	0	15	60	686	3,29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	TK	2,40
Итого за прием пищи:	730	24,1	24,2	101,6	729		
Всего за день:		45,5	45	179,6	1321		

Зав. производством Колесник М.И.